

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

25.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Ф00570	яблоко	136	22,03	60	1	1	13
	1 блюдо	П00189	каша рисовая	250	25,17	256	6	10	35
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	Ф00615	чай с сахаром	200	2,66	28	0	0	14
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	40	3,85	94	3	0	20
	хлеб черн.								
				626	53,71	438	10	11	82