

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

27.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00023	салат из свежих огурцов и помидор	150	26,97	106	1	10	3
	1 блюдо								
	2 блюдо	Ф00441	жаркое по-домашнему	250	31,61	331	34	9	27
	гарнир								
	сладкое	П00436	апельсиновый напиток	200	9,91	105	0	0	26
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	7,69	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,90	120	4	1	25
				740	81,08	851	45	21	121