

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00040	салат из квашенной капусты	100	2,91	83	2	5	8
	1 блюдо	Ф00114	суп с клецками	250	25,92	99	2	4	14
	2 блюдо	П00291	фрикаделька куриная	100	27,91	213	12	13	8
	гарнир	П00324	каша пшенная	150	9,33	150	2	4	26
	сладкое	П00431	чай с лимоном	200	5,19	60	0	0	15
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	7,69	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,90	120	4	1	25
		Ф00553	подлив	30	11,03	22	0	1	2
				970	94,88	936	38	29	138