

Школа

МБОУ Верхнебемыжская школа

Отд./корп

День

30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00050	салат свекольный	100	2,91	184	8	10	15
	1 блюдо	П00100	суп с вермишелью	250	21,48	105	3	3	17
	2 блюдо	П00273	котлета мясная	100	32,19	223	15	15	17
	гарнир	ф00174	капуста тушеная	150	6,78	120	3	6	14
	сладкое	Ф00588	компот из яблок	200	9,01	98	0	0	24
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	7,69	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,90	120	4	1	25
				940	84,96	1039	39	36	152