

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Ф00035	салат из картофеля и зеленого горошка	100	11,73	94	2	5	10
	1 блюдо	ф00081	борщ с мясом	250	25,24	160	10	7	14
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	П00440	напиток кураги	200	10,34	119	1	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	7,69	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,90	120	4	1	25
		Ф00570	яблоко	145	19,43	64	1	1	14
				835	79,49	746	24	15	131