

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

01.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	П00190	каша дружба	200	23,29	224	6	10	27
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	Ф00615	чай с сахаром	200	2,66	28	0	0	14
	хлеб бел.	Ф00001	батон с маслом	60	12,86	204	3	11	22
	хлеб черн.								
				460	38,81	456	9	21	63