

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00040	салат из квашенной капусты	100	2,91	83	2	5	8
	1 блюдо	П00099	суп гороховый	250	19,07	161	6	7	20
	2 блюдо	П00311	плов из курицы	150	28,56	471	25	21	45
	гарнир								
	сладкое		компот из изюма	200	10,04	106	0	0	27
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	7,69	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,90	120	4	1	25
				840	73,17	1130	43	35	165