

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	Ф00114	суп с клецками	250	25,92	99	2	4	14
	2 блюдо	П00259	гуляш из птицы	100	28,72	58	5	2	5
	гарнир	П00184	гречневая каша	150	11,96	230	7	6	36
	сладкое	ф00627	напиток шиповника	200	6,33	47	1	0	21
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	7,69	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,90	120	4	1	25
				840	85,52	743	25	12	141