

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00035	салат капустный	100	2,91	80	2	5	7
	1 блюдо	Ф00090	суп щи	250	19,91	94	2	6	8
	2 блюдо	П00289	биточки по-белорусски	100	34,00	329	19	27	1
	гарнир	П00331	макароны отварные	150	11,05	168	6	5	26
	сладкое	П00403	компот из свежих плодов	200	4,36	111	0	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	7,69	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,90	120	4	1	25
				940	84,82	1091	39	45	135