

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	П00100	суп с вермишелью	250	21,48	105	3	3	17
	2 блюдо	П00214	омлет натуральный	200	33,62	378	19	32	4
	гарнир								
	сладкое	П00440	напиток из кураги	200	10,34	119	1	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	7,69	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,90	120	4	1	25
				790	78,03	911	33	37	114