

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	П00090	суп гороховый	250	21,94	161	6	7	20
	2 блюдо	П00299	картофельная запеканка с мясом	250	49,74	512	22	29	41
	гарнир								
	сладкое	П00433	какао	200	14,34	134	3	3	25
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	7,69	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,90	120	4	1	25
				840	98,61	1116	41	41	151