

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	П00092	суп картофельный	250	15,15	136	3	5	20
	2 блюдо	П00273	котлета мясная	100	39,48	223	15	15	17
	гарнир	П00331	макароны отварные	150	10,78	168	6	5	26
	сладкое	ф00627	напиток шиповника	200	7,74	47	1	0	21
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	7,69	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,90	120	4	1	25
				840	85,74	883	35	27	149