

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00035	салат капустный	100	12,32	80	2	5	7
	1 блюдо	П00094	суп крестьянский с крупой	250	18,63	132	3	7	14
	2 блюдо	П00311	плов из курицы	150	43,78	471	25	21	45
	гарнир								
	сладкое	Ф00615	чай с сахаром	200	3,22	28	0	0	14
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	7,69	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,90	120	4	1	25
				840	90,54	1020	40	35	145