

Школа

МБОУ Верхнебемужская ООШ

Отд./корп

День

18.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00019	салат из свежих огурцов	100	17,21	103	1	10	2
	1 блюдо	Ф00114	суп с клецками	250	23,37	99	2	4	14
	2 блюдо	П00259	гуляш из птицы	100	46,40	58	5	2	5
	гарнир	П00331	макароны отварные	150	10,78	168	6	5	26
	сладкое	ф00627	напиток шиповника	200	7,74	47	1	0	21
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	7,69	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,90	120	4	1	25
					940	118,09	784	25	23