

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Ф00035	салат из картофеля и зеленого горошка	100	11,73	94	2	5	10
	1 блюдо	Ф00115	суп токмач	250	23,37	126	3	7	13
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	Ф00626	какао на молоке	200	18,64	119	4	4	18
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	7,69	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,90	120	4	1	25
				690	66,33	648	19	18	106