

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

21.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	П00100	суп с вермишелью	250	16,04	105	3	3	17
	2 блюдо		запеканка из творога	200	50,22	354	10	8	59
	гарнир								
	сладкое	ф00597	компот из сухофруктов	200	6,73	113	0	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	7,69	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,90	120	4	1	25
				790	85,58	881	23	13	169