

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	9	нектар персиковый с мякотью	200	30,00	88	0	0	22
	1 блюдо	Ф00129	каша манная	200	23,00	132	5	5	16
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	П00431	чай с лимоном	200	6,37	60	0	0	15
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	40	3,85	94	3	0	20
	хлеб черн.								
				640	63,22	374	8	5	73