

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	П00099	суп гороховый с курицей	250	28,52	161	6	7	20
	2 блюдо	П00259	гуляш из птицы	100	46,40	58	5	2	5
	гарнир	П00324	каша перловая	150	11,19	150	2	4	26
	сладкое	П00438	компот яблочный	200	7,54	108	0	0	26
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	7,69	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,90	120	4	1	25
				840	106,24	786	23	15	142