

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00051	салат винегрет	100	7,22	123	1	10	7
	1 блюдо								
	2 блюдо	П00273	котлета мясная	100	51,32	223	15	15	17
	гарнир	П0331	макароны отварные	150	14,01	168	6	5	26
	сладкое	П00403	компот из свежих плодов	200	12,53	111	0	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	7,69	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,90	120	4	1	25
		Ф00553	подлив	30	11,03	22	0	1	2
				720	108,70	956	32	33	145