

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ф00081	борщ с мясом	250	23,02	160	10	7	14
	2 блюдо	П00444	оладьи со сметаной	150	24,90	443	11	19	57
	гарнир								
	сладкое	П00431	чай с лимоном	200	6,37	60	0	0	15
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	7,69	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,90	120	4	1	25
				740	66,88	972	31	28	151