

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	П00190	каша дружба	200	24,38	224	6	10	27
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	Ф00615	чай с сахаром	200	3,22	28	0	0	14
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	40	3,85	94	3	0	20
	хлеб черн.								
				440	31,45	346	9	10	61