

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00040	салат из квашенной капусты	100	2,91	83	2	5	8
	1 блюдо	Ф00090	суп щи	250	18,04	94	2	6	8
	2 блюдо	П00273	мясная котлета	100	39,48	223	15	15	17
	гарнир	П00184	гречневая каша	150	14,59	230	7	6	36
	сладкое	ф00627	напиток шиповника	200	7,74	47	1	0	21
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	7,69	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,90	120	4	1	25
				940	95,35	986	37	34	155