

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

05.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	Ф00114	суп с клецками	250	23,37	99	2	4	14
	2 блюдо	П00259	гуляш	100	46,40	58	5	2	5
	гарнир	П00324	каша пшенная	150	9,20	150	2	4	26
	сладкое	П00431	чай с лимоном	200	6,37	60	0	0	15
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	7,69	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,90	120	4	1	25
				840	97,93	676	19	12	125