

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00022	салат из свежих помидор	100	42,00	109	1	10	3
	1 блюдо								
	2 блюдо	Ф00016	сосиска отварная	100	27,50	258	13	22	2
	гарнир	П00331	макароны отварные	150	11,15	168	6	5	26
	сладкое	П00438	яблочный компот	200	12,53	108	0	0	26
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
				690	116,54	952	30	39	122