

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

06.03.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                         |          |        |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                         |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                         |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                         |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                         |          |        |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                         |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                         |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                         |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | П00022 | салат из свежих помидор | 100      | 42,00  | 109          | 1     | 10   | 3        |
|            | 1 блюдо     |        |                         |          |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     | Ф00016 | сосиска отварная        | 100      | 27,50  | 258          | 13    | 22   | 2        |
|            | гарнир      | П00331 | макароны отварные       | 150      | 11,15  | 168          | 6     | 5    | 26       |
|            | сладкое     | П00438 | яблочный компот         | 200      | 12,53  | 108          | 0     | 0    | 26       |
|            | хлеб бел.   | 1      | хлеб пшеничный          | 80       | 8,16   | 189          | 6     | 1    | 40       |
|            | хлеб черн.  | 2      | хлеб ржаной             | 60       | 5,20   | 120          | 4     | 1    | 25       |
|            |             |        |                         |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                         | 690      | 116,54 | 952          | 30    | 39   | 122      |