

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Ф00035	салат из картофеля и зеленого горошка	100	11,73	94	2	5	10
	1 блюдо	П00100	суп с вермишелью	250	16,04	105	3	3	17
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	П00440	напиток кураги	200	10,34	119	1	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
				690	51,47	627	16	10	120