

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	П00097	суп с мясными фрикадельками	250	35,55	174	8	7	19
	2 блюдо		суфле золотая рыбка	200	73,41	508	29	30	31
	гарнир								
	сладкое	П00431	чай с лимоном	200	6,37	60	0	0	15
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
				790	128,69	1051	47	39	130