

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00051	салат винегрет	100	7,22	123	1	10	7
	1 блюдо								
	2 блюдо	П00283	тефтели	100	48,12	279	15	16	19
	гарнир	П00324	каша перловая	150	11,19	150	2	4	26
	сладкое	Ф00597	компот из сухофруктов	200	6,73	113	0	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
		Ф00553	подлив	30	11,03	22	0	1	2
				720	97,65	996	28	33	147