

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	Ф00081	борщ с мясом	250	23,02	160	10	7	14
	2 блюдо	П00259	гуляш из птицы	100	46,40	58	5	2	5
	гарнир	П00331	макароны отварные	150	14,52	168	6	5	26
	сладкое	П00403	компот из свежих плодов	200	7,54	111	0	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
				840	104,84	806	31	16	138