

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00051	салат винегрет	150	11,75	123	1	10	7
	1 блюдо								
	2 блюдо	П00273	котлета мясная	100	39,48	223	15	15	17
	гарнир	П00331	макароны отварные	150	14,50	168	6	5	26
	сладкое	П00431	чай с лимоном	200	6,37	60	0	0	15
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
				740	85,46	883	32	32	130