

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	Ф00114	суп с клецками	250	25,10	99	2	4	14
	2 блюдо		омлет	200	41,52	398	20	33	4
	гарнир								
	сладкое	П00438	яблочный компот	200	9,64	108	0	0	26
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
				790	89,62	914	32	39	109