

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	П00100	суп с вермишелью	250	17,55	105	3	3	17
	2 блюдо	Ф00441	жаркое по-домашнему	200	55,49	331	34	9	27
	гарнир								
	сладкое	П00403	компот из свежих плодов	200	9,64	111	0	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
				790	96,04	856	47	14	137