

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	П00092	суп картофельный	250	15,15	136	3	5	20
	2 блюдо	П00259	гуляш из птицы	100	46,40	58	5	2	5
	гарнир	П00236	рис отварной	150	20,83	249	5	8	42
	сладкое	П00438	компот из яблок	200	12,53	108	0	0	26
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
				840	108,27	860	23	17	158