

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00023	салат из свежих огурцов и помидор	100	36,75	106	1	10	3
	1 блюдо	П00097	суп с мясными фрикадельками	250	73,65	174	8	7	19
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	Ф00627	напиток из шиповника	200	7,74	47	1	0	21
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
				690	131,50	636	20	19	108