

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00022	салат из свежих помидор	60	25,20	65	1	6	2
	1 блюдо	П00076	суп борщ	250	23,02	117	2	6	14
	2 блюдо	П00291	фрикаделька петушок	100	49,09	213	12	13	8
	гарнир	П00184	гречневая каша	150	14,59	230	7	6	36
	сладкое	Ф00615	чай с сахаром	200	3,22	28	0	0	14
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
				900	128,48	962	32	33	139