

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	П00091	суп рассольник	250	18,01	136	3	6	17
	2 блюдо	П00444	блины с повидлом	150	30,90	443	11	16	57
	гарнир								
	сладкое	П00433	какао	200	18,64	134	3	3	25
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
				740	80,91	1022	27	27	164