

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                             |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                             |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | П00051 | салат винегрет              | 100      | 11,75 | 123          | 1     | 10   | 7        |
|            | 1 блюдо     | П00097 | суп с мясными фрикадельками | 250      | 44,98 | 174          | 8     | 7    | 19       |
|            | 2 блюдо     |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        | компот из изюма             | 200      | 10,14 | 106          | 0     | 0    | 27       |
|            | хлеб бел.   | 1      | хлеб пшеничный              | 80       | 8,16  | 189          | 6     | 1    | 40       |
|            | хлеб черн.  | 2      | хлеб ржаной                 | 60       | 5,20  | 120          | 4     | 1    | 25       |
|            |             |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                             | 690      | 80,23 | 712          | 19    | 19   | 118      |