

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00040	салат из квашенной капусты	100	2,91	83	2	5	8
	1 блюдо	Ф00090	суп щи	250	18,04	94	2	6	8
	2 блюдо	П00259	гуляш из птицы	100	37,53	58	5	2	5
	гарнир	П00236	рис отварной	150	20,83	249	5	8	42
	сладкое	Ф00627	напитк шиповника	200	7,74	47	1	0	21
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
				940	100,41	840	25	23	149