

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	Ф00081	борщ с мясом	250	26,33	160	10	7	14
	2 блюдо	П00214	омлет натуральный	200	41,52	378	19	32	4
	гарнир								
	сладкое	Ф00597	компот из сухофруктов	200	6,73	113	0	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
				790	87,94	960	39	41	111