

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00040	салат из квашенной капусты	100	2,91	83	2	5	8
	1 блюдо	П00091	суп рассольник	250	18,62	136	3	6	17
	2 блюдо	П00273	котлета мясная	100	29,78	223	15	15	17
	гарнир	П00331	макароны отварные	150	14,50	168	6	5	26
	сладкое	П00440	напиток из кураги	200	7,18	119	1	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
				940	86,35	1038	37	33	161