

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Ф00035	салат из картофеля и зеленого горошка	100	12,19	94	2	5	10
	1 блюдо	П00100	суп с вермишелью	250	17,55	105	3	3	17
	2 блюдо	П00283	тефтели ежики	100	31,28	279	15	16	19
	гарнир	П00324	каша перловая	150	11,19	150	2	4	26
	сладкое	П00403	компот из свежих плодов	200	12,53	111	0	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
				940	98,10	1048	32	30	165