

Школа	МБОУ Верхнебемыжская ООШ	Отд./корп	
-------	--------------------------	-----------	--

Отд./корп

День 21.04.2025

21.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	П00092	суп картофельный	250	30,00	136	3	5	20
	2 блюдо	П00259	гуляш из птицы	100	37,53	58	5	2	5
	гарнир	П00236	рис отварной	150	16,02	249	5	8	42
	сладкое	Ф00597	компот из сухофруктов	200	6,73	113	0	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
				840	103,64	865	23	17	160