

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	П00099	суп гороховый	250	28,52	161	6	7	20
	2 блюдо	П00200	азу	200	55,74	322	18	20	18
	гарнир								
	сладкое	П00438	компот из яблок	200	12,53	108	0	0	26
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
				790	110,15	900	34	29	129