

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	Ф00114	суп с мучными клецками	250	25,10	99	2	4	14
	2 блюдо	П00233	рыбная котлета	100	57,05	211	15	16	5
	гарнир	П00324	каша пшенная	150	12,45	150	2	4	26
	сладкое	Ф00627	напиток из шиповника	200	7,74	47	1	0	21
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
				840	115,70	816	30	26	131