

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	Ф00081	борщ с мясом	250	26,33	160	10	7	14
	2 блюдо	П00283	тефтели ежики	100	31,28	279	15	16	19
	гарнир	П00331	макароны отварные	150	14,50	168	6	5	26
	сладкое	П00440	напиток из кураги	200	7,18	119	1	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
				840	92,65	1035	42	30	152