

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	П00100	суп с вермишелью	250	17,55	105	3	3	17
	2 блюдо	П00291	фрикаделька петушок	100	49,09	213	12	13	8
	гарнир	П00184	гречневая каша	150	14,59	230	7	6	36
	сладкое	П00436	апельсиновый напиток	200	8,18	105	0	0	26
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
				840	102,77	962	32	24	152