

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	П00190	каша дружба	200	32,10	224	6	10	27
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	П00431	чай с лимоном	200	6,37	60	0	0	15
	хлеб бел.	Ф000001	хлеб с маслом	60	19,21	204	3	11	22
	хлеб черн.								
				460	57,68	488	9	21	64