

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                             |          |        |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                             |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                             |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                             |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                             |          |        |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                             |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                             |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                             |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                             |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | П00097 | суп с мясными фрикадельками | 250      | 44,98  | 174          | 8     | 7    | 19       |
|            | 2 блюдо     | П00311 | плов из курицы              | 150      | 43,78  | 471          | 25    | 21   | 45       |
|            | гарнир      |        |                             |          |        |              |       |      |          |
|            | сладкое     | Ф00597 | компот из сухофруктов       | 200      | 6,73   | 113          | 0     | 0    | 28       |
|            | хлеб бел.   | 1      | хлеб пшеничный              | 80       | 8,16   | 189          | 6     | 1    | 40       |
|            | хлеб черн.  | 2      | хлеб ржаной                 | 60       | 5,20   | 120          | 4     | 1    | 25       |
|            |             |        |                             |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                             | 740      | 108,85 | 1067         | 43    | 30   | 157      |