

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	Ф00090	суп щи	250	18,04	94	2	6	8
	2 блюдо	П00273	мясная котлета	100	29,78	223	15	15	17
	гарнир	П00331	макароны отварные	150	14,50	168	6	5	26
	сладкое	П00431	чай с лимоном	200	6,37	60	0	0	15
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
		Ф00553	подлив	30	11,03	22	0	1	2
				870	93,08	876	33	29	133