

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Ф00035	салат из картофеля и зеленого горошка	150	15,85	94	2	5	10
	1 блюдо								
	2 блюдо	П00283	тефтели ежики	100	31,28	279	15	16	19
	гарнир	П00324	каша пшенная	150	12,45	150	2	4	26
	сладкое	П00438	компот из яблок	200	12,53	108	0	0	26
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
		Ф00553	подлив	30	11,03	22	0	1	2
				770	96,50	962	29	28	148